Organización Internacional del Trabajo

Lista de comprobación para afrontar los riesgos de la pandemia de la COVID-19 orientada al sector de recolección de residuos

Diciembre de 2020

Medidas prácticas para ayudar a los empleadores y los trabajadores a prevenir y mitigar la transmisión del virus de la COVID-19 en los servicios de recolección de residuos

INTRODUCCIÓN

La pandemia de la COVID-19 ha afectado al mundo de diferentes maneras, causando una serie de problemas económicos, medioambientales y de salud. Millones de personas están en cuarentena o están trabajando a domicilio, lo que genera residuos residenciales adicionales, algunos de los cuales se juntan con mascarillas y guantes desechados o con otros residuos que podrían estar contaminados con el virus.

Por lo general, la recolección de residuos conlleva visitar diariamente numerosas viviendas y locales, a fin de retirar los residuos sólidos y líquidos de forma manual o utilizando un vehículo de recolección de basura para levantar y vaciar los contenedores de residuos. Durante la pandemia, la recolección de residuos sigue siendo un servicio esencial que debe continuar con la mayor normalidad posible para evitar la acumulación de desechos en la comunidad.

Dado que la pandemia persiste, los trabajadores de la recolección de residuos pueden estar más expuestos al contagio, ya que tocan a menudo superficies que pueden estar contaminadas y se enfrentan a mayores cargas de trabajo.

Esta lista de comprobación proporciona medidas prácticas para ayudar a los empleadores y los trabajadores de este sector a trabajar en condiciones de seguridad, ayudando al mismo tiempo a mantener la continuidad de las operaciones y el saneamiento comunitario durante la pandemia.

Información adicional sobre las medidas de seguridad y salud en el trabajo para afrontar los riesgos que conlleva la COVID-19

- Prevención y mitigación del COVID-19 en el trabajo – Lista de comprobación
- Un regreso seguro y saludable al trabajo durante la pandemia de COVID-19
- Regresar al trabajo de forma segura: Diez medidas de acción
- Regresar al trabajo de forma segura: Guía para los empleadores sobre la prevención de la COVID-19
- Gestionar los riesgos psicosociales relacionados con el trabajo durante la pandemia de la COVID-19

LISTA DE COMPROBACIÓN

I. Política, planificación y organización

1 Establecer y formar un equipo de respuesta a la pandemia de la COVID-19 integrado por directores, subcontratistas y representantes de los trabajadores con funciones claras para la detección temprana, la adopción de medidas preventivas y la realización de actividades de sensibilización, en particular en relación con los puntos contenidos en esta lista de comprobación.

2 Establecer procedimientos en los lugares de trabajo relacionados con la pandemia de la COVID-19, en consulta con los representantes de los trabajadores, que cubran especialmente la gestión y la manipulación de residuos peligrosos, y ponerlos en práctica.

3 Considerar la posibilidad de redistribuir al personal cuando sea necesario, a fin de mantener unos servicios de recolección regulares y seguros y de impedir la acumulación de residuos.

4 Cuando sea posible, mantener los mismos miembros en cada equipo y mantener el distanciamiento físico entre los equipos.

5 Limitar el número de trabajadores sentados en el compartimento del conductor al mismo tiempo, y asegurar una ventilación apropiada y el uso adecuado de mascarillas mientras se permanece en los vehículos.

6 Considerar la posibilidad de que bajen del camión los miembros del equipo antes del punto de recolección o del vertedero, para que el conductor sea el único que descargue los residuos y posteriormente recoja al resto del equipo.

7 Asegurar que todos los puntos de recolección de basura/vertederos tengan una dotación de personal suficiente para facilitar la fluidez del tráfico y reducir las colas.

8 Adoptar horarios escalonados de llegada y de salida para evitar una gran concentración de trabajadores en las entradas y salidas y en los vestuarios.

9 Celebrar reuniones en espacios exteriores o bien ventilados cuando sea posible. En lo que respecta a las zonas en las que los trabajadores suelen congregarse o reunirse, utilizar señalización en el suelo para ayudarles a mantener la distancia física.

¿Propone usted medidas?

NO SÍ PRIORIDAD

COMENTARIOS: _____

II. Evaluación de riesgos, gestión y comunicación

10 Realizar regularmente una evaluación integral de los riesgos[1] de todos los ámbitos de trabajo y tareas de trabajo, en consulta con los representantes de los trabajadores. Reevaluar periódicamente las medidas de control[2] a través del diálogo entre el personal directivo y los trabajadores, y modificarlas según proceda.

11 Mantener actualizados los conocimientos sobre la situación de la pandemia de la COVID-19, seguir los consejos de fuentes fidedignas locales y verificar diariamente si existe información actualizada en lo que respecta a los consejos de salud.

12 Mostrar imágenes y mensajes claros tanto en la entrada como en todo el lugar de trabajo para recordar a los trabajadores que sigan las medidas de prevención del contagio de la COVID-19.

13 Proporcionar información a las autoridades locales y los residentes sobre los criterios de prioridad en la recolección de residuos durante la pandemia, a fin de mantener unos servicios de recolección seguros y regulares.

14 Garantizar que los hogares reciban información clara sobre los horarios de recolección de residuos. Proporcionar orientaciones claras a los hogares para que los materiales potencialmente contaminados, incluidos los pañuelos usados, las mascarillas y guantes desechados, etc., se introduzcan en una bolsa doble y se almacenen en una bolsa de basura estándar antes de llevarla fuera para su

1 Para más información sobre la evaluación de riesgos, consulte: "Una guía de 5 pasos para empleadores, trabajadores y sus representantes para la realización de evaluaciones de riesgos en el lugar de trabajo".
2 Al seleccionar medidas preventivas y de control, siga la jerarquía de los controles, tal como se demuestra en: "Un regreso seguro y saludable al trabajo durante la pandemia de COVID-19"

recolección. Estos artículos no deberían introducirse en basuras de reciclaje.

15 Reducir al mínimo el contacto o mantener la distancia entre los miembros del público y los trabajadores al recolectar los residuos, y recomendar que los conductores permanezcan en sus vehículos siempre que sea posible.

¿Propone usted medidas?

NO SÍ PRIORIDAD

COMENTARIOS:_____

III. Medidas de prevención y de mitigación

16 Proporcionar instalaciones adecuadas para el lavado de manos con jabón y agua limpia, o desinfectante de manos a base de alcohol, en lugares convenientes en los puntos de recolección de basura/vertederos o los garajes de camiones, en las entradas, las salidas, las zonas para comer y las zonas de descanso. Alentar y formar a los trabajadores para que se laven las manos con frecuencia y de manera correcta. Explorar formas alternativas de promover el lavado de manos si hay dificultades para utilizar las instalaciones de lavado de manos.[3]

17 Proporcionar regularmente, y sin costo alguno para los trabajadores, mascarillas y guantes apropiados y otro equipo de protección personal (EPP). Alentar y formar a los trabajadores para que lleven puesto EPP adecuado y eviten tocarse los ojos, la nariz y la boca.

18 Manipular los residuos con guantes protectores, cambiar de guantes con la frecuencia adecuada para el tipo de guante, y velar por que los trabajadores se laven las manos después de quitarse los guantes.

19 Al final de cada turno y entre los diferentes usuarios, proporcionar desinfectantes y pañuelos/toallitas desechables para desinfectar las superficies de trabajo tocadas con frecuencia (tales como las cabinas, los pomos, las barandillas, los paneles, los volantes, los controles, los cierres de los cinturones de seguridad, etc.).

20 Formar a los trabajadores para que lean las etiquetas y las fichas de datos de seguridad de los productos de limpieza, y velar por que sigan prácticas seguras para la desinfección efectiva del equipo y del EPP. Conceder tiempo para que los trabajadores desinfecten el equipo y el EPP durante su turno como parte de sus obligaciones laborales.

21 Mantener una distancia adecuada de la zona de compactación a fin de evitar salpicaduras, la pulverización y la nebulización de los residuos durante su recolección y transporte.

22 Cuando sea posible, utilizar métodos que no requieran contacto para comunicarse con el personal, por ejemplo, mensajes de texto, el teléfono o el correo electrónico en lugar del contacto directo, a fin de reducir al mínimo la interacción física.

23 En los espacios interiores comunes, como los vestuarios, los lavabos, etc., abrir las ventanas o las puertas para aumentar la ventilación o utilizar un sistema de ventilación "push-pull" para permitir la entrada del aire del exterior en el espacio. En cualquier

3 Para más información, véase: "La higiene de las manos en el lugar de trabajo: una medida básica de salud y seguridad en el trabajo para la prevención y el control de la COVID-19"

caso, alentar a los trabajadores a evitar congregarse en espacios interiores.

24 Limitar el acceso a dispositivos comunes y su utilización, como cafeteras, fuentes y microondas, y alentar a los trabajadores a utilizar botellas de agua individuales y tarteras, etc.

25 Cuando sea posible, sustituir los pomos, los grifos y los dispensadores de toallas de papel con dispositivos de manos libres y accionados con el pie.

26 Proporcionar aparcamiento o lugares adicionales para guardar las bicicletas, y alentar a los trabajadores a utilizar medios de transporte individuales y a evitar el transporte público cuando sea posible.

¿Propone usted medidas?

NO SÍ PRIORIDAD

COMENTARIOS:_____

IV. Medidas para presuntos casos y casos confirmados de COVID-19

27 Llevar a cabo prácticas de examen de la temperatura con miras a identificar posibles casos de COVID-19 en los puntos de entrada del lugar, y permitir suficiente espacio para el distanciamiento físico.

Garantizar la confidencialidad de la información médica o de los resultados de las medidas de examen.[4]

28 Desalentar a los visitantes a que entren en el lugar de trabajo, en particular quienes están más expuestos al riesgo de contraer una enfermedad grave.

29 Alentar a los trabajadores a realizar ellos mismos controles diarios de su salud y a buscar atención médica si tienen síntomas de COVID-19. Recomendarles que permanezcan en sus hogares y sigan las directivas de las autoridades de salud locales.

30 No permitir que los trabajadores que han estado en contacto con un caso confirmado o probable de COVID-19 vayan al lugar de trabajo hasta que proporcionen pruebas de que no están infectados por el virus.

31 Establecer una estructura de apoyo para los trabajadores que pueden estar sufriendo ansiedad, estrés u otros problemas psicosociales, y para los trabajadores de alto riesgo, en particular los que pueden estar en cuarentena (o los trabajadores mayores o los que tienen afecciones médicas subyacentes que aumentan el riesgo de infección y de complicaciones por el virus).

32 Considerar cómo identificar a los trabajadores de los que se sospecha que han contraído el virus o que se han puesto ellos mismos en cuarentena y apoyarlos, sin estigmatizarlos ni discriminarlos.

¿Propone usted medidas?

NO SÍ PRIORIDAD

COMENTARIOS:_____

4 De conformidad con los: "Principios directivos técnicos y éticos relativos a la vigilancia de la salud de los trabajadores"

DATOS DE CONTACTO

Servicio de Administración del Trabajo, Inspección del Trabajo y Seguridad y Salud en el Trabajo
Departamento de Gobernanza y Tripartismo
Organización Internacional del Trabajo
Route des Morillons 4
CH-1211 Ginebra 22, Suiza

T: + 41 22 799 6715
C: labadmin-osh@ilo.org
w: www.ilo.org/labadmin-osh

© Organización Internacional del Trabajo

NOTAS